

## П Л А Н

работы Студенческого спортивного клуба  
ГАПОУ «Атнинский сельскохозяйственный  
техникум им. Габдуллы Тукая»  
на 2022– 2023 учебный год

с. Б. Атя 2022 г.



«Утверждаю»

Директор ГАПОУ «Атнинский  
сельскохозяйственный техникум  
им. Габдуллы Тукая»  
Р.М. Гарипова

« 30 » 06 2022 г.

**ПЛАН**  
**работы Студенческого спортивного клуба**  
**на 2022 – 2023 учебный год.**

**Задачи:**

1. Учебную и массовую работы проводить на основе пропаганды здорового образа жизни.
2. Укрепить здоровье студентов через внеклассные и самостоятельные занятия физической культурой.
3. Участвовать в спартакиаде ССУЗов и в спартакиаде среди школ Атнинского муниципального района РТ.

№	Наименование и содержание разделов работ	Сроки выполнения	Ответственное лицо
	<b><u>1. Организационная работа.</u></b>		
1	Составить и утвердить документы планирования по физвоспитанию: -годовой план-график; -план работы кабинета; -календарь спортивно массовых мероприятий; -положение о спартакиаде техникума.	Август	Руководитель физвоспитания
2	Составить расписание занятий спортивных секций.	До 10 сентября	Руководитель физвоспитания
3	Выборы физоргов.	Август	Руководитель физвоспитания
4	Распределение обязанностей между членами совета коллектива физкультуры.	Сентябрь	Руководитель физвоспитания
5	Организовать учебу физкультурного актива.	В теч. учебного года	Руководители учебных групп
6	Обеспечить своевременную подготовку и участие команд техникума по видам спорта на республиканских и районных соревнованиях.	До 20 сентября	Преп. физкультуры
	<b><u>2. Учебная работа.</u></b>		
1	Проводить все уроки физкультуры согласно учебного плана и программы. Провести открытые уроки по разделам программы:	В течение года.	Руководитель физвоспитания

	-легкая атлетика; -лыжная подготовка; -спортивные игры; -гимнастика.		
2	Провести анализ состояния здоровья и физической подготовленности студентов.	1 раз семестр.	Руководитель физвоспитания
	<b><u>3. Физкультурно-массовая и спортивная работа.</u></b>		
1	Проводить все физкультурно-массовые мероприятия, дни здоровья и спортивный праздник согласно спортивному календарю.	В течение года	Преп. физкультуры Руководители учебных групп
2	Активно участвовать в районных соревнованиях по видам спорта	В течение года	Преп. физкультуры Руководители учебных групп
3	Провести товарищеские и матчевые встречи с командами школ ССУЗов.	В течение года	Преп. физкультуры Руководители учебных групп
4	Организовать сдачу нормативов комплекса ГТО среди преподавателей.	В течение года	Преп. физкультуры Руководители учебных групп
5	Соревнование по Армрестлингу на первенство техникума среди учебных групп.	Февраль	Преп. физкультуры Руководители учебных групп
6	Соревнование по мини-футболу на первенство среди учебных групп.	Сентябрь	Преп. физкультуры Руководители учебных групп
	<b><u>4. Агитационно-пропагандисткая работа.</u></b>		
1	Своевременно обновлять спортивные стенды.	В течение года	Руководитель физвоспитания
2	Награждать победителей и призеров по видам спорта на общетехникумских линейках.	В течение года	Руководитель физвоспитания
3	Провести классные часы, посвященные состоянию здоровья студентов и постановке физвоспитания.	В течение года	Руководитель физвоспитания Преп. физкультуры
	<b><u>5. Врачебный контроль и медико-санитарный надзор.</u></b>		

1	Провести медицинский осмотр студентов и распределить их по медицинским группам.	Ноябрь	Руководители учебных групп
2	Вести систематический контроль за состоянием здоровья студентов спец.медгрупп.	Декабрь	Руководители учебных групп
3	Обеспечивать медицинское обслуживание спортивных соревнований и массовых мероприятий.	В течение года	Руководители учебных групп
4	Обеспечивать освещенность, тепловой режим и чистоту в местах проведения учебных и внеклассных занятий по физкультуре соответствующих принятым нормам.	В течение года	Руководители учебных групп
<b><u>6. Хозяйственная работа</u></b>			
1	Ремонт спортивного инвентаря, оборудования.	Июнь	Руководитель физвоспитания Преп. физкультуры
2	Приобрести наглядные пособия по физической культуре.	Сентябрь	Руководитель физвоспитания Преп. физкультуры
3	Приобретать спортивный инвентарь и оборудование.	В течение года	Руководитель физвоспитания Преп. физкультуры

Руководитель физвоспитания:



/Сафин М.Г./